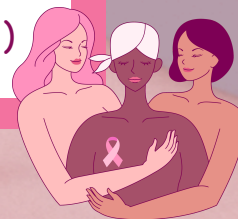




SENOLOGIE

L'activité physique adaptée (APA) est recommandée pour les patientes touchées par le cancer du sein (lutte contre la fatigue, la récurrence, la fonte musculaire, les douleurs, les raideurs, l'isolement social, la qualité de vie...)



LA PREMIÈRE ANNÉE DE VOTRE TRAITEMENT, INTÉGREZ UN PROGRAMME SPÉCIFIQUE SUR UNE DURÉE DE 3 MOIS :

1. Un bilan médicosportif suivi de 10 séances d'APA dispensés par un kiné spécialisé.
2. Un coaching personnel
Le même kiné vous accompagne tout au long du programme
3. L'intégration à un groupe de femmes concernées par la maladie via WhatsApp
4. La possibilité d'accéder, au terme de ce programme, à un tarif négocié en salle de sport

LES COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SONT ENCADRÉS PAR DES KINÉSITHÉRAPEUTES SPÉCIALISÉS EN SÉNOLOGIE

Tel : 06.76.64.58.33



CONTACT : Anne Garreau
leslundisroses@gmail.com

